



برنامه ها و شاخص های مورد انتظار حوزه سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد برای سال 1398

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت بهداشت

اسفند 1397

مهمترین شاخص ها در هر برنامه:

برنامه تشخیصی و مراقبت اختلالات شایع روانپزشکی در نظام مراقبت های بهداشتی اولیه

- درصد غربالگری اولیه سلامت روان در جمعیت دارای پرونده فعال الکترونیک سلامت. شاخص مورد انتظار: 100%
- درصد موارد مثبت در افرادی که غربالگری اولیه سلامت روان شده اند. شاخص مورد انتظار: 17%
- درصد تشخیص اختلال روانپزشکی توسط پزشک در افرادی که در غربالگری اولیه سلامت روان مثبت شده اند. شاخص مورد انتظار: 40%
- درصد افراد مبتلا به اختلالات روانپزشکی ارجاع شده از پزشک که تحت مراقبت کارشناس سلامت روان می باشند. شاخص مورد انتظار: 70%

برنامه آموزش مهارت های فرزند پروری

- تعداد جلسات آموزش گروهی (داخل و خارج از مرکز) مهارت فرزندپروری به گروه هدف. شاخص مورد انتظار: برگزاری متوسط 4 جلسه در ماه (معادل 60 نفر در ماه)
- تعداد جلسات آموزش انفرادی مهارت فرزندپروری در گروه هدف. شاخص مورد انتظار: برگزاری متوسط 16 جلسه آموزش انفرادی مهارت زندگی در ماه
- تعداد افراد گروه های هدف که آموزش مهارت های فرزندپروری دریافت کرده اند؛ شاخص مورد انتظار: 1000 نفر در سال به ازاء هر کارشناس سلامت روان

برنامه آموزش مهارت های زندگی

- تعداد جلسات آموزش گروهی (داخل و خارج از مرکز) مهارت زندگی. شاخص مورد انتظار: برگزاری متوسط 4 جلسه در ماه (معادل 90 نفر در ماه)
- تعداد جلسات آموزش انفرادی مهارت زندگی در گروه های هدف. شاخص مورد انتظار: برگزاری متوسط 16 جلسه آموزش انفرادی مهارت زندگی در ماه
- تعداد افراد در گروه های هدف که آموزش مهارت های زندگی دریافت کرده اند؛ شاخص مورد انتظار: 1000 نفر در سال به ازاء هر کارشناس سلامت روان

برنامه پیشگیری از خودکشی

- درصد موارد غربال مثبت دارای افکار خودکشی شناسایی شده توسط کارشناس مراقب سلامت که حداقل یک مرتبه توسط پزشک ویزیت شده اند.
 - شاخص مورد انتظار: 60%
- درصد مراجعین دارای افکار خودکشی شناسایی شده توسط کارشناس سلامت روان که حداقل یک مرتبه توسط پزشک ویزیت شده اند.
 - شاخص مورد انتظار: 100%
- درصد مراجعین دارای افکار خودکشی شناسایی شده توسط کارشناس سلامت روان که مداخلات روانشناختی بر اساس پروتکل ابلاغ شده را دریافت نموده اند.
 - شاخص مورد انتظار: 80%

برنامه خودمراقبتی در سلامت روان

- تعداد جلسات آموزشی گروهی خودمراقبتی در سلامت روان برای سفیران سلامت خانواده شاخص مورد انتظار: برگزاری متوسط 1 تا 2 جلسه در ماه (هر جلسه 2 ساعت برای 30 تا 40 نفر) 500 نفر در سال به ازاء هر کارشناس سلامت روان

برنامه حمایت های روانی اجتماعی در حوادث غیر مترقبه و بلايا

- پوشش جمعیت آسیب دیده از کل جمعیت غربال شده که پس از حادثه، خدمات حمایت های روانی - اجتماعی را مطابق پروتکل دریافت کرده اند. شاخص مورد انتظار: 70%

برنامه پیشگیری از همسر آزاری

- درصد غربالگری اولیه همسر آزاری در افراد گروه هدف برنامه که پرونده فعال الکترونیک تشکیل داده اند (شاخص مورد انتظار 100%)
- درصد غربالگری تکمیلی افراد گروه هدف برنامه که غربالگری اولیه همسر آزاری در آنها مثبت شده است (شاخص مورد انتظار 80%)
- درصد افراد تحت پوشش مراقبت در میان افراد شناسایی شده در گروه هدف برنامه پیشگیری از همسر آزاری که برای دریافت خدمت رضایت دارند (شاخص مورد انتظار 100%)
- درصد افراد متأثر از همسر آزاری که مراقبت دریافت کرده اند و در پیگیری یکساله دچار خشونت مجدد نشده اند (شاخص مورد انتظار 50%)

برنامه پیشگیری از کودک آزاری

- درصد غربالگری اولیه کودک آزاری افراد گروه هدف برنامه که پرونده فعال الکترونیک تشکیل داده اند (شاخص مورد انتظار 100%)
- درصد غربالگری تکمیلی افراد گروه هدف برنامه که غربالگری اولیه کودک آزاری در مورد آنها مثبت شده است (شاخص مورد انتظار 80%)
- درصد افراد تحت پوشش مراقبت در میان افراد شناسایی شده در گروه هدف برنامه پیشگیری از کودک آزاری که برای دریافت خدمت رضایت دارند (شاخص مورد انتظار 100%)
- درصد افراد متأثر از کودک آزاری که مراقبت دریافت کرده اند و در پیگیری یکساله دچار خشونت مجدد نشده اند (شاخص مورد انتظار 50%)
- درصد مواردی که جان کودک در خطر است با استفاده از ضوابط قانونی موجود، برای حفظ جان کودک اقدام و کلیه اقدامات ثبت شده باشد (شاخص مورد انتظار 100%)

برنامه کاهش آسیب مصرف مواد

- درصد بیماران تزریقی تحت پوشش مراکز کاهش آسیب درمان با آگونیسست آستانه پایین که حداقل به مدت 180 روز به طور مستمر دریافت دارو داشته اند (یک هفته پیاپی یا دو هفته منقطع، قطع درمان نداشته باشند). شاخص مورد انتظار: 50%
 - در حال حاضر 30 درصد خدمات مستمر دریافت می کنند که باید به 50 درصد برسد.
- درصد مراجعین به مراکز کاهش آسیب که خدمات کاهش آسیب را (سرنگ و سوزن، سلامت جنسی و ...) به صورت مستمر دریافت می نماید (حداقل یک بار در هفته خدمات را دریافت نمایند). شاخص مورد انتظار: 75%
 - در حال حاضر خدمات مستمر حداقل برای 60 درصد مراجعین به صورت مستمر ارائه می گردد.

برنامه تشخیصی و مراقبت اختلالات مصرف دخانیا، الکل و مواد در نظام مراقبت های بهداشتی اولیه

- درصد افراد دارای پرونده فعال الکترونیک سلامت و در گروه سنی 15 تا 59 سال که از نظر غربالگری اولیه درگیری با اختلالات مصرف دخانیات، الکل و مواد مورد ارزیابی قرار گرفته اند. شاخص مورد انتظار: 100 درصد

- درصد موارد مثبت غربالگری اولیه درگیری با مصرف دخانیات، الکل و مواد که تحت پوشش غربالگری تکمیلی قرار گرفته اند. شاخص مورد انتظار: 30 درصد
- درصد موارد ارزیابی شده در سطح خطر متوسط و بالای اختلالات مصرف مواد و الکل که تحت پوشش 2 جلسه مداخله مختصر روانشناختی قرار گرفته اند. شاخص مورد انتظار: 50 درصد
- درصد گروه هدف تحت پوشش حداقل 2 جلسه مداخله شناختی-رفتاری کوتاه قرار گرفته اند. شاخص مورد انتظار: 30 درصد
- درصد موارد نیازمند آموزش و راهنمایی در مورد اختلالات مصرف دخانیات، الکل و مواد که تحت پوشش آموزش قرار گرفته اند. شاخص مورد انتظار: 100 درصد

برنامه آموزش مهارت های فرزندپروری (نوجوان سالم من)

- تعداد آموزش انفرادی مهارت فرزندپروری (نوجوان سالم) در گروه هدف. شاخص مورد انتظار: برگزاری متوسط 16 نفر آموزش انفرادی مهارت فرزندپروری در ماه
- مجموع تعداد جلسات آموزش گروهی مهارت فرزندپروری (نوجوان سالم) در گروه هدف، داخل مرکز و خارج از مرکز؛ شاخص مورد انتظار: برگزاری متوسط 4 کارگاه در ماه (مجموع داخل و خارج از مرکز 70 نفر در ماه)
- مجموع تعداد افراد در گروه های هدف که آموزش مهارت های فرزندپروری (نوجوان سالم) دریافت کرده اند؛ شاخص مورد انتظار: 840 نفر در سال به ازاء هر کارشناس سلامت روان